

Jederzeit verbotene Substanzen

Anabole Substanzen:	alle anabol-androgenen Steroide inklusive Prohormone und andere anabole Substanzen (z.B. Clenbuterol)
Peptidhormone, Wachstumsfaktoren, Mimetika:	z.B. ACTH, hGH, CG, LH sowie ihre Releasingfaktoren; EPO, Peginesatid; IGF-1
Beta-2-Agonisten:	Die Behandlung mit Beta-2-Agonisten ist z.T. genehmigungspflichtig – siehe dazu www.nada.de/de/medizin/
Hormone, Stoffwechsel-Modulatoren:	z.B. Insulin, Tamoxifen
Diuretika und Maskierungsmittel:	alle Maskierungsmittel und Diuretika wie Furosemid (z.B. Lasix®), Hydrochlorothiazid (z.B. Esidrix®), Spironolacton (z.B. Osyrol®), Torasemid (z.B. Unat®), Triamteren (z.B. Dytide® H), Plasmaexpander (z.B. Mannitol, Dextran), Desmopressin, Probenecid

Verbotene Methoden

- Manipulation von Blut und Blutbestandteilen
- pharmakologische, chemische und physikalische Manipulation (des Urins)
- intravenöse Infusionen und/oder Injektionen > 50 ml innerhalb von 6 Stunden
- Gendoping

Im Wettkampf verbotene Substanzen

Stimulanzien:	alle, z.B. Amphetamine, Ephedrin und Pseudoephedrin (in verschiedenen Mitteln gegen Erkältungskrankheiten; mit Grenzwert), Kokain, Methylphenidat (z.B. Ritalin®)
Narkotika:	z.B. Morphin, Oxycodon (z.B. Oxygesic®)
Cannabinoide (THC):	z.B. Haschisch, Marihuana, Sativex®
Glukokortikoide:	alle, z.B. Dexamethason, Prednisolon, Triamcinolon (die orale, rektale, intravenöse oder intramuskuläre Anwendung ist im Wettkampf verboten)

Gruppen verbotener Substanzen in bestimmten Sportarten

Alkohol, Beta-Blocker

Nationale Anti Doping Agentur Deutschland NADA . Januar 2016

Heussallee 38 . 53113 Bonn . T + 49 (0) 228 / 812 92 - 0

www.nada.de . www.nadamed.de

Beispiele für erlaubte Medikamente

Eine kleine Auswahl – die Liste ist keinesfalls vollständig.

Grundsätzlich sollten alle Medikamente nur nach Vorgabe des Arztes oder gemäß der Dosierungsanleitung in der Packungsbeilage angewendet werden.

Akute Verletzungen:	Lokalanästhetika, Heparin Gel, Kytta Schmerzsalbe®/ Balsam f®, Traumeel S®, Voltaren®
Allergien, Heuschnupfen:	<u>nasal:</u> z.B. Budesonid (z.B. Pulmicort® Topinasal), Mometason (z.B. Nasonex®) – kortisonhaltig, bei Kontrollen immer angeben; Cromoglicinsäure (z.B. Vividrin®) <u>Auge:</u> Allergodil®, Cromohexal®, Livocab® <u>oral:</u> Cetirizin (z.B. Zyrtec®), Desloratadin (z.B. Aeries®), Loratadin (z.B. Lorano® akut)
Asthmatische Beschwerden:	Behandlung mit dem Verbandsarzt absprechen – einige Medikamente sind genehmigungspflichtig (TUE)
Bronchitische Beschwerden, Husten:	Acetylcystein (z.B. ACC® akut), Ambroxol (z.B. Mucosolvan®), Bromhexin (z.B. Bisolvon®), Codein, Thymian (z.B. Bronchicum®)
Durchfall, Verstopfung:	Agiolax®, Dulcolax®, Laxoberal®, Loperamid (z.B. Imodium®), Perenterol®, Tannacomp®
Grippale Infekte, Fieber und Schnupfen:	alle Antibiotika, Aspirin®, Emser® Nasenspray, Nasic®, Olynth®, Otriven®, Paracetamol, Rhinospray®
Hormonbehandlung:	Schilddrüsenhormone (z.B. L-Thyroxin), alle Antibabypillen, Hormonersatztherapie mit Estrogenen, Gestagenen
Impfungen, Antimalariamittel:	alle erlaubt
Magenschmerzen, Sodbrennen:	Algeldrat (z.B. Maaloxan®), Butylscopolaminiumbromid (z.B. Buscopan®), Omeprazol, Pantoprazol
Mund- und Rachen- erkrankungen:	Dobendan Strepsils®, Dorithricin®, Hexoral®, Mallebrin®, Meditonsin®, Salviathymol N®
Schlafstörungen:	Baldriparan®, Hoggar® Night, Planum®
Schmerzen:	ASS, Diclofenac, Ibuprofen, Metamizol (z.B. Novalgin®), Paracetamol, Tramadol
Übelkeit, Erbrechen:	Dimenhydrinat (z.B. Vomex A®), Metoclopramid (z.B. Paspertin®), Scopolamin (z.B. Scopoderm TTS®)