09

Okt

30. sportartübergreifendes Trainerseminar des LSB Niedersachsen

Am vergangenen Mittwoch folgten rund 17 Trainer aus 1**0 Sportarten** der Einladung des LSB Niedersachsen zum Trainerseminar. Für den NRV nahm Christian Doering teil.



Den Hauptteil des Seminars referierte Florian Schöning, Physiotherapeut beim Deutschen Basketball Bund über das **Pareto-Prinzip im Training: Ansätze zur Potentialmaximierung.** In 4 Teilen wurde der Stellenwert des zentralen Nervensystems unter Berücksichtigung der entscheidenden Faktoren Schlaf, Umweltgifte, Zähne, Infektionen, (Neuro-) Hacks und Elektrosmog in Vorbereitung auf Wettkämpfe und die Regeneration danach. Besprochen und über die Auswirkungen in den einzelnen Sportarten eifrig diskutiert. Denn jedes Training kann nur so gut sein, wie es das Psycho-Biologische System des Athleten/der Athletin zulässt und welche Hauptfaktoren es limitieren.

Im weiteren Verlauf gaben noch Henrik Zimmermann aus dem Bereich Nachhaltigkeit im LSB Niedersachsen einen Einstieg zum Thema:

Klimakrise im Blick – der Leistungssport im Spannungsfeld zwischen Einflüssen und Chancen

und Kathrin Boron stellte kurz die Laufbahnberatung des OSP Niedersachsen, **Spitzensport und Ausbildung – mehr Chancen als gedacht vor.**

Auch hier wurden die Auswirkungen und Möglichkeiten zu den jeweiligen Sportarten kurz besprochen.

Abschließen informierte noch das Team Leistungssports um *Manfred Kehm, Carsten Klinge und Astrid Simann*

- Fachbereich Leistungssport -

2023 von Christian Doering

18

Sep

Viel Input für Trainer und Athleten bei der LV-Maßnahme in Hannover



Insgesamt nahmen rund 80 Athleten, 9 Trainer, 2 Betreuer und 1 Referee an der von Freitag bis Sonntag stattfindenden Maßnahme teil.

Das vom NRV organisierter Ausbildungscamp startete am Freitag mit der ersten Einheit für die Athleten des niedersächsischen Rugby Verband, die Teilnehmer des Berliner Rugby Verband ergänzten das Camp von Samstag bis Sonntag. Leider musste der brandenburgische Rugby Verband kurzfristig absagen.

Der Samstag wurde mit einem Vortrag zum Thema Anti-Doping eingeläutet. Referent
Christian Doering erläuterte, welche Ursachen und Folgen Doping der Welt des Sports und den Athleten anhaben könnten. Danach ging es zur zweiten Trainingseinheit, hier wurde sich auf die weiteren Bausteine des Trainingscamps vorbereitet.

Zur Mittagszeit reiste die Gruppe des Berliner RV an. Nach einer kurzen Stärkung ging es an vier Stationen weiter. Hier wurde an den Basics, Handling, Takle, Ruck und Line-speed gearbeitet. Das erlernte konnte/sollte dann abschließen zum Samstagabend in den Spielen umgesetzt werden. Müde von dem langen Tag wurde abschließend die Möglichkeit genutzt Spiel der Rugby-WM, zuerst im Club von H78 und anschließend in der Stamme 96 zu schauen.

Der Sonntag wurde noch einmal genutzt, um gegeneinander zu spielen. Nach einem kurzen Feedback und der durchaus positiven Rückmeldung, solche Verbandsübergreifenden Camps regelmäßig durchzuführen, machten sich alle Teilnehmer müde und erschöpft auf den Heimweg.

Neben dem Campangebot für die Spieler fand parallel eine **Trainerlehrfortbildung** zur Verlängerung der C-/B- Lizenz statt.

Themen waren Anti Doping, Drucksituation im Training und Hospitation der Einheiten. Referent Björn Frommann, wie können neue Akzente in das Training eingebaut werden, um die Athleten zu verbessern.

Alle sind sich einig dass diese Camps den TN und Trainern einen großen Input für die weitere Entwicklung gegeben hat.

Verpflegt und tatkräftig wurden die Athleten und Trainer von Jackie Winkler und Uwe Mentzer unterstützt, diesen gilt unser besonderer **DANK!**

- Fachreferat Leistungssport -

2023 von Christian Doering

15

Sep

Weiterer Sichtungslehrgang der U21 am Freitag, den 22.09.2023

Liebe Vereinsvertreter,

nachdem wir den ersten Sichtungslehrgang vergangenen Montag durchgeführt haben folgt nun ein weiterer.

Grund hierfür ist der Besuch des südafrikanischen Trainers Akhona Mgijima Dieser soll die Mannschaft einschätzen, um dann einen geeigneten Gegner für 2024 für uns zu finden.

Daher laden wir zum Start der neuen Saison 2023/2024 alle interessierten Athleten zum weiteren Sichtungslehrgang der Altersklasse U21 (Jahrgänge: 2005 bis 2003) ein:

Freitag, den 22.09.2023 am Landesstützpunkt Hannover 78 von 18:45 Uhr bis 20:30 Uhr

Die Sichtung wird von den Trainern Christian Doering und Jan Piosik begleitet.

- Fachreferat Leistungssport -

2023 von Christian Doering

14

Sep

Public Viewing Auftakt gut besucht

Letzten Freitag startete die **Rugby WM** in Frankreich mit dem absoluten Spitzenspiel Frankreich vs. Neuseeland. Die Initiative Pro Rugby hatte dazu, gemeinsam mit dem NRV zu einem **Public Viewing in der Stamme 96** eingeladen.



Dieser Einladung folgten zahlreiche Vertreter aus Politik/ Verwaltung und des Landessportbund Niedersachsens, sowie der Medien. Diese genossen bei bestem Wetter auf der Terrasse gemeinsam mit den Nationalspielern und Spielerinnen, sowie rund 80 weiteren Rugby interessierten Zuschauern, ein würdiges WM Auftaktspiel.



Die Veranstaltung war aus Sicht der Organisatoren ein voller Erfolg.

Für alle Interessierten zeigt die Stamme 96 bis zum 28.10. noch zahlreiche weitere Spiele der WM im Public Viewing. Es lohnt sich das Spektakel in der Gemeinschaft anzuschauen. Also macht Euch auf den Weg!

- Öffentlichkeit -

2023 von Christian Doering

12

Sep

Rugby Historie Projekt am Samstag bei sommerlichen Wetter gestartet



Am vergangenen Samstag, hat bei strahlendem Sonnenschein zum ersten Mal der Rugby Historie Stammtisch im Rahmen des Stadtderbys DSV Hannover 78 gegen SC Germania List stattgefunden.

In einer vertrauensvollen Runde haben sich verdiente Rugbyspieler getroffen und sich unter der Leitung von Dr.Henning Hassmann über alte Zeiten ausgetauscht. Viele Geschichten und Erinnerungen kamen auf den Tisch.

Es wurde jedoch auch Inhaltliches für die zukünftig statffindenden Austausche geregelt. So wurden Idee von person bezogende Interviews und weitere Themenfelder erarbeitet. Eine Stunde wurde gearbeitet, dann das Derby geschaut.

Fest steht, der nächste **Rugby Historie Stammtisch findet am Donnerstag, den 02.11.2023** statt. Der Treffpunkt wird eine der Clubgaststätten der hannoverschen Vereine sein.

Wer noch Interesse an einer Teilnahme am NRV Rugby Historie Projekt hat, kann sich jederzeit unter

rugby-history@nrv-rugby.de melden.

Das Rugby Historie Team

2023 von Ulrike Staedler