

Erfolgreicher Rugby-Schiedsrichterlehrgang im NRV

Am Wochenende vom 09./10.04.2016 fand bei Victoria Linden ein Schiedsrichterlehrgang statt, bei dem sechs neue Schiedsrichter ausgebildet wurden.

Ihr neuerworbenes Wissen konnten sie auch gleich in einem Testspiel erproben und erste Erfahrungen auf der "anderen Seite" des Rugby Spieles sammeln.

Der Samstag begann pünktlich mit zwei Theorieblöcken zum Tackle und Gedränge. Hierbei konnten die Teilnehmer von der Erfahrung des A-Schiedsrichters und CMO Boris Hoffmann (Union 60 Bremen) profitieren, der diesen maßgeblichen Teil leitete. Nach dem Mittagessen stand zum einen die Vorbereitung auf ein Spiel, Platzbegehung und eine anschließende Schiedsrichterbeobachtung auf dem Plan. Da jedoch das Bundesligaspiel Victoria - Braunschweig entfiel, ging es für alle zum VFR Döhren, um im Rahmen des Spieles SG Odin/VFR - Adler Kiel in der 2. Bundesliga Nord die Praxiseinheit dennoch durchzuführen. Zurück bei Victoria wurden noch drei Theorieblöcke zusammen mit Jens Mönikes (CMO, Germania List) erarbeitet und den neuen Schiedsrichtern ihr Regelwerk, sowie eine Pfeife überreicht. Diese sollte am nächsten Tag (Sonntag) dann zum Einsatz kommen.



Nachdem WR Educator Ralf Tietge mehr über die Rolle als Schiedsrichter und die Prinzipien des Spiels

referiert und die Teilnehmer in mehreren Praxisübungen (u.a. Fitness, Koordination, verschiedene Haltesituationen) gefordert hatte, ging es zu einem leichten Mittagessen und dem darauffolgenden Praxistest: ein Testspiel der Altersklasse U16 (Victoria - St. Pauli) wurde abwechselnd von den neuen Schiedsrichtern gepfiffen. Hierbei hatten sie Gelegenheit selbst ihren Weg zu finden wurden jedoch bei Bedarf von den Boris, Jens oder Ralf als "Schattenschiedsrichter" begleitet. Außerdem konnten die neuen Kollegen auch gleich Erfahrungen an der Seitenlinie als Schiedsrichterassistent sammeln.

Ein Tag ganz im Sinne von "learning by doing".

Im Anschluss gab es Feedback, Theorie, einen kleinen Snack und Übergabe der Urkunden an:

- Cara Senneka (Germania List)
- Stefan Mau (Germania List)
- Christopher Suhr (Germania List)
- Jack und John Dybiona (Victoria Linden)
- Peter Bach (VFR Döhren)



Wir gratulieren den Absolventen ganz herzlich und freuen uns auf eure Mitarbeit in unserer (noch) kleinen Schiedsrichtergemeinschaft.

Im Sinne des Konzeptes REF2020 wird es zum Saisonbeginn 16/17 einen Juniorschiedsrichter-Lehrgang (ab 12 Jahre) und einen weiteren Erwachsenen-Lehrgang geben. Zudem werden wir einen Lehrgang zur Ausbildung von Schiedsrichtercoaches planen, um unsere vielen neuen Kollegen auch gut zu betreuen.

Jens Mönikes

Apr

Vorstandswahlen Hamburger Rugby Verband

Der Niedersächsische Rugby Verband (NRV) freut sich über die Wahl von Alina Stolz vom FC St. Pauli zur ersten Vorsitzenden des Hamburger Rugby Verbands (HHRV). Dazu einen herzlichen Glückwunsch aus Hannover.

Die ehemalige Spielerin Stolz gilt in Rugbykreisen als eine engagierte und motivierte Organisatorin, was sie umlenkt bei der kurzfristigen, dadurch aber nicht minder perfekten Planung des Länderspiels der Deutschen Nationalmannschaft gegen Russland 2014 unter Beweis stellte. Innerhalb von 14 Tagen schaffte es die Paulianerin, einen reibungslosen Ablauf des Länderspiels zu ermöglichen - Respekt!

Ganz nebenbei ist Stolz die erste Frau an der Spitze eines Rugby-Landesverbands. Damit unterstreicht sie noch einmal die wichtige Rolle unserer haupt- und ehrenamtlichen Mitstreiterinnen in den Verbänden.

Wir freuen uns auf eine gute und gewinnbringende Zusammenarbeit und wünschen viel Erfolg bei den anstehenden Aufgaben.

Niedersächsischer Rugby-Verband e.V.

Der Vorstand

2016 von Ulrike Staedler

Apr

Sichtungslehrgang (Sturm) 15er NRV Herrenkader

Der **Niedersächsische Rugby-Verband e.V.** lädt zu einer Sichtungsmäßnahme in Zusammenarbeit mit dem **Deutschen Rugby-Verband** wie folgt ein:

Tag: **Mittwoch, 27.04.2016, 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr**

Ort: Landesstützpunkt beim FC Schwalbe,
Schützenallee 10, Hannover

Teilnehmer: Sturm, bevorzugte Jahrgänge 1997 bis 1999

Lehrgangsleitung: **Benny Krause, NRV**

Robert Mohr, DRV

Wir bitten die Trainer, bei der Auswahl der in Frage kommenden Spieler die derzeitige Trainingsbeteiligung im Verein und die jeweilige sportliche Leistung zu berücksichtigen.

Die Trainer der Vereine können an diesem Lehrgang als Gast teilnehmen.

Für komplettes und ausreichendes Sportzeug ist jeder Spieler selbst verantwortlich.

Bei Rückfragen hinsichtlich des Lehrganges steht Martin Schmidt vom NRV unter Handy-Nr.: 0173 / 2055079 zur Verfügung.

2016 von Ulrike Staedler

15

Apr

[8te Störtebecker Cup in Hamburg](#)

Einladung zum diesjährigen Störtebeker Cup des FC St. Pauli Rugby / *Invitation to the 8th Störtebeker Cup by FC St. Pauli Rugby*

Aus organisatorischen Gründen und damit wir einen besseren Turnierverlauf für alle haben, werden wir das Turnier teilen

Samstag 4. Juni: U6 bis U12

Sonntag 5. Juni: U14, U16 und U16 Mädchen.

Ort/Place: St. Pauli Rugbyplatz Saarlandstraße 71, im Stadtpark / *Rugbypitch at Saarlandstraße 71, HH, Stadtpark.*

INFOS zur ANMELDUNG: <http://www.fcstpaulirugby.de>

2016 von Christian Doering

13

Apr

[Workshop „Olympic Lifts für Rugby“](#)

NRV Athletiktrainer Mark Sandmann bietet einen Workshop an.

Workshop: Workshop „Olympic Lifts für Rugby“

Umfang: ca. 3-4 Std. Datum: 11.06.2016,

10 Uhr Ort: Göttinger Chaussee 109a, 30459 Hannover

Kosten p. T.: € 80,00

Referent: Mark Anthony Sandmann

Themen:

Grundlagen Beweglichkeit 1 Std.

Praxisteil Langhanteltraining 2-3 Std.

Dieser Workshop bringt Trainern, Betreuern und auch Eltern die Vorteile der olympischen Gewichtheber-Übungen näher. Diese sind weltweit die anerkannte Methode um eine gesunde Leistungssteigerung der Sportler zu gewährleisten. Voraussetzung ist eine gute Qualität. Insbesondere im Rugby sind diese Trainingsübungen hoch angesehen. Alle erfolgreichen Mannschaften nutzen diese Trainingsmethode. Auch werden wir die langfristige Entwicklung von Spielern und dem Beginn im Kindesalter lernen.

2016 von Christian Doering

Seite 151 von 165

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [148](#)
- [149](#)
- [150](#)
- 151
- [152](#)
- [153](#)
- [154](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)