14

Jul

Nominierung des NRV Herrenkaders für die II. Landesmaßnahme am 28.07.-30.07.2017 München

Der Niedersächsische Rugby-Verband e.V. nominiert vorläufig folgende Spieler für die anstehenden Maßnahmen in den Herren-Kader:

SC Germania: Moritz Clasen, Stefan Mau, Henrik Meyer

Hannover 78: Andre Körner, Maik Hartleb, Max Koop, Jan Piosik, David Schohr

VfR Döhren: Rafael Pyrasch, Florian Haidukewicz, Lukas Cobau, Veit Boers

Auf Abruf werden: Slava Vozyk (DRC), Tobias Haase, Jaap Breuste, Adrian de Riez (Hannover 78) nominiert.

Die organisatorische und sportliche Betreuung liegt in den Händen von Martin Schmidt. Als Physiotherapeut bei der Maßnahme steht Martin Carraro zur Verfügung.

Martin Schmidt

Head Coach

2017

04

Jul

Get into Rugby in Dannenberg

Rugby-Nationalspieler am Fritz-Reuter-Gymnasium Dannenberg

Tackeln, cleanen, ablegen.Für viele Schülerinnen und Schüler des Fritz-Reuter-Gymnasiums waren das bisher Fremdworte. Und auch das Spiel, dem diese Fachbegriffe entstammen, war für viele zunächst einmal ein Buch mit sieben Siegeln: Rugby – in vielen Ländern ein Publikumsmagnet, in weiten Teilen Deutschlands aber noch eine Randsportart und vielen Menschen nur vom Hörensagen bekannt als hartes oder gar brutales Spiel, bei dem scheinbar fast alles erlaubt ist. Dass Rugby ganz anders ist, dass Rugby den höchsten Respekt vor Gegner, Mitspieler und Schiedsrichter bedeutet, dass Rugby schnell, dynamisch, fair und körperlich extrem anstrengend ist, das lernten die 48 teilnehmenden Schülerinnen und Schüler beim Rugby-Projekt im Rahmen der Kreativtage des FRG.

Sportlehrer Jochen Reinke war es gelungen, über Kontakte zum Niedersächsischen Rugbyverband die Nationalspieler Rafael Pyrasch und Nico Müller für einen zweitägigen Rugby-Lehrgang am FRG zu gewinnen. Beide sind Sportsoldaten und setzen sich hauptberuflich als Spieler und zertifizierte Trainer im Bereich des Rugby-Sports für ihr Land ein. Mit der deutschen 7er-Rugby-Nationalmannschaft scheiterten sie im letzten Jahr nur knapp und in letzter Sekunde an der Qualifikation für die olympischen Spiele in Rio.

In zwei altersgemäßen Gruppen lernten die Schülerinnen und Schüler die ersten Grundtechniken; den Umgang mit dem „Ei“, das so unberechenbar springt und hoppelt, wenn es den Boden berührt. Sicheres Passen und Fangen sind also die Grundvoraussetzungen für kontrolliertes Spielen. Rugbyspezifische Bewegungstechniken wie Körpertäuschungen, Fallen und Abrollen waren die nächsten Lernschritte. Und dann wurde auch schon das geübt, was das Rugbyspielen so spektakulär macht, das Tackeln. Der Angriff auf den ballführenden Gegner mit dem Ziel, diesen zu Boden zu bringen, muss unbedingt technisch korrekt erfolgen, damit sich niemand verletzt. Dies fordert von beiden beteiligten Spielern permanente Aufmerksamkeit und Körperspannung. Die Schülerinnen und Schüler lernten hier ganz nebenbei die Essenz des Rugbysports kennen: den Respekt vor dem Gegner.

Die beiden Trainer zeigten sich schnell begeistert vom Einsatz der Teilnehmer: „Wir haben bei Schul-Projekten selten so viel Aufmerksamkeit und Konzentration gesehen wie hier in Dannenberg.“ So konnten sie durch die schnellen Fortschritte auch schon weitere Spielelemente einführen, die das Rugbyspiel prägen. Anders als beim American Football wird nach einem regulären Tackle nicht der Spielzug beendet,

sondern es wird weitergespielt. Die Mitspieler des getackelten Spielers versuchen, den Ball zu „cleanen“ und in den eigenen Reihen zu halten, so dass oft innerhalb von Sekunden ganze Wellen von Angriffs- und Tackle-Situationen entstehen. „Bei Profispielen ist das nicht ungewöhnlich, aber dass unsere Schüler so etwas in derart kurzer Zeit lernen können, hätte ich nicht zu träumen gewagt.“ – lobte Jochen Reinke, der viele wichtige Erkenntnisse für seinen eigenen Unterricht aus dem Projekt mitnimmt.

Wie sehr den Teilnehmern der zweitägige Kurs gefallen hatte, zeigten die abschließenden Äußerungen: „Ich bin richtig kaputt, habe einige blaue Flecke, aber es war einfach super!“ Und auch Rafael Pyrasch und Nico Müller waren begeistert. „Das war schon richtiges Rugby, was da gespielt wurde. Sehr beachtlich nach den paar Trainingsstunden.“

Neben dem Training lieferten die beiden Übungsleiter den Teilnehmern in einem Filmvortrag einen Eindruck vom Leben und Alltag eines echten Profi-Sportlers. Dass die beiden für zwei Tage in Dannenberg zu Gast waren, heißt keinesfalls, dass sie ihr eigenes Training in dieser Zeit irgendwie unterbrechen oder einschränken könnten. Beide verkörpern mit ihrem klaren, aber immer höflichen Auftreten in vorbildlicher Weise den besonderen Spirit of Rugby. „Als Kind wurde mir beigebracht, dass ich nach dem Training meinen gröbsten Dreck selbst aus der Umkleide entfernen muss. Dass ich mittlerweile für Deutschland spiele, hat daran nichts geändert.“ – so äußerte sich Pyrasch in einem Nebengespräch am Ende des Trainingstages. Zwei Spitzen-Sportler ganz ohne Star-Allüren mit absoluter Vorbildfunktion!

2017

04

Jul

SC Germania List Spieler Jarrod Saul spielt ganz oben mit

Jarrod Saul ist nicht zu stoppen ! Der 24-jährige legte im Viertelfinale der EM-Grand-Prix-Serie in Clermont-Ferrand (Frankreich) einen wichtigen Versuch für Deutschland.

Immer mehr Hannoveraner bzw. EX-Hannoveraner beweisen sich in der Nationalmannschaft. Mehr dazu im anhängenden Zeitungsbericht.

2017

02

Jul

JUNIOR-Schiedsrichterlehrgang in Niedersachsen (SC Germania List) WR Level I Lizenz D

Die SNRV bietet vom 26.8.2017 – 27.8.2017 den Erwerb einer Schiedsrichterlizenz für Jungschiedsrichter WR Level I an.

Der Lehrgang besteht aus 3 Modulen:

• Modul 1 - Theorie und Praxis

26.8.2017 von 10:00 bis 18:00 Uhr beim SC Germania List

• Modul 2 - Praktische Übungen (im Rahmen eines NRJ-Schülerturniers)

27.8.2017 von 08:30 bis 16:00 Uhr beim SC Germania List

• Modul 3 - Regeltest von WR

bis zum 21.8.2017 über die Website http://laws.worldrugby.org absolviert werden (Zertifikat muss abgegeben werden)

Teilnahmevoraussetzungen:

Teilnehmen kann jeder ab 12 Jahren bis 17 Jahren, der wirklich bereit ist als Schiedsrichter im Schülerbereich aktiv zu werden.

Lehrgangsgebühr:

Der Teilnahmebeitrag beträgt 40,-- € (NRV), 60,-- € andere Landesverbände.

Der Teilnahmebeitrag ist bis spätestens 20.08.2017 auf das Konto der NRV unter Angabe, Name des Schiedsrichters, Verein und Landesverband, zu entrichten.

Niedersächsicher Rugby-Verband e.V.

IBAN: DE60 2519 0001 0680 2729 00

Hannoversche Volksbank eG

Mitzubringen ist Sportzeug und Schreibzeug. Es empfiehlt sich vorher die Regeln des Rugbyspiels auf der Homepage des SDRV (http://www.drvreferees.de/laws-section) herunterzuladen, auszudrucken und die für das jeweilige Modul relevanten Regeln gelesen zu haben (insbesondere die Schüler und Jugendregeln)

Anmeldungen bitte bis zum 13.08.2017 an Schiedsrichter.SNRV@nrv-rugby.de.

In der Anmeldung bitte folgende Daten angeben:

Name und Vorname

Geburtsdatum

Verein und Landesverband

Festnetznummer - Handynummer

Wir freuen uns auf euch. Jens Mönikes und Jackie Winkler

2017

02

Jul

World Rugby Junior Coach Educator Lehrgang 29.09.2017 - 01.10.2017

Christian Doering und Rafael Pyrasch wurden für den o.g. Lehrgang in München nominiert.

Ein weiterer Schritt um Rugby in Deutschland voran zu treiben.

2017