

15

Apr

## Sichtungslehrgang (Sturm) 15er NRV Herrenkader

Der Niedersächsische Rugby-Verband e.V. lädt zu einer Sichtsungsmaßnahme in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Rugby-Verband wie folgt ein:

Tag: **Mittwoch, 27.04.2016, 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr**

Ort: Landesstützpunkt beim FC Schwalbe,  
Schützenallee 10, Hannover

Teilnehmer: Sturm, bevorzugte Jahrgänge 1997 bis 1999

Lehrgangsleitung: **Benny Krause, NRV**

**Robert Mohr, DRV**

Wir bitten die Trainer, bei der Auswahl der in Frage kommenden Spieler die derzeitige Trainingsbeteiligung im Verein und die jeweilige sportliche Leistung zu berücksichtigen.

**Die Trainer der Vereine können an diesem Lehrgang als Gast teilnehmen.**

Für komplettes und ausreichendes Sportzeug ist jeder Spieler selbst verantwortlich.

Bei Rückfragen hinsichtlich des Lehrganges steht Martin Schmidt vom NRV unter Handy-Nr.: 0173 / 2055079 zur Verfügung.

2016 von Ulrike Staedler

15

Apr

## 8te Störtebecker Cup in Hamburg

### **Einladung zum diesjährigen Störtebeker Cup des FC St. Pauli Rugby / *Invitation to the 8th Störtebeker Cup by FC St. Pauli Rugby***

Aus organisatorischen Gründen und damit wir einen besseren Turnierverlauf für alle haben, werden wir das Turnier teilen

**Samstag 4. Juni:** U6 bis U12

**Sonntag 5. Juni:** U14, U16 und U16 Mädchen.

**Ort/Place:** St. Pauli Rugbyplatz Saarlandstraße 71, im Stadtpark / *Rugbypitch at Saarlandstraße 71, HH, Stadtpark.*

*INFOS zur ANMELDUNG:* <http://www.fcstpaulirugby.de>

2016 von Christian Doering

13

Apr

## Workshop „Olympic Lifts für Rugby“

NRV Athletiktrainer Mark Sandmann bietet einen Workshop an.

Workshop: Workshop „Olympic Lifts für Rugby“

Umfang: ca. 3-4 Std. Datum: 11.06.2016,

10 Uhr Ort: Göttinger Chaussee 109a, 30459 Hannover

Kosten p. T.: € 80,00

Referent: Mark Anthony Sandmann

Themen:

Grundlagen Beweglichkeit 1 Std.

Praxisteil Langhanteltraining 2-3 Std.

Dieser Workshop bringt Trainern, Betreuern und auch Eltern die Vorteile der olympischen Gewichtheber-Übungen näher. Diese sind weltweit die anerkannte Methode um eine gesunde Leistungssteigerung der Sportler zu gewährleisten. Voraussetzung ist eine gute Qualität. Insbesondere im Rugby sind diese Trainingsübungen hoch angesehen. Alle erfolgreichen Mannschaften nutzen diese Trainingsmethode. Auch werden wir die langfristige Entwicklung von Spielern und dem Beginn im Kindesalter lernen.

Für Fragen zum Workshop oder den Olympic Lifts: [info@sandmann-powersports.com](mailto:info@sandmann-powersports.com)

2016 von Christian Doering

12

Apr

## [NRV informiert über mögliche Änderungen für FSJler](#)

Schulen und Sportvereine dürfen beim FSJ nicht mehr kooperieren

Osnabrück. Sportvereine und Schulen in Niedersachsen dürfen künftig nicht mehr kooperieren, wenn es um den Einsatz von jungen Leuten geht, die ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) im Sport absolvieren. Diese Entscheidung des Kultusministeriums sorgt für Unverständnis.

Acht Jahre lang war es in Niedersachsen üblich, dass FSJler in Sportvereinen im Einsatz waren und einen Teil ihrer Stunden in Schulen ableisteten. Dort halfen sie etwa im Sportunterricht oder bei der Ganztagsbetreuung. Beliebt war diese Kooperation, weil gerade kleinere Sportvereine Schwierigkeiten damit hatten, einen FSJler die vorgesehenen 39 Stunden pro Woche zu beschäftigen. Zudem übernahmen die Schulen einen Teil der Kosten, die für einen FSJler 430 Euro pro Monat betragen.

Den Vollständigen Artikel der NOZ findet Ihr unter diesem Link: [Zeitungsartikel](#)

2016 von Christian Doering

05

Apr

## [Rugbyverband gibt Termine und Orte für Nachwuchsmeisterschaften bekannt](#)

~~08./09. April 2016~~ ~~Zeitscheit~~ ~~DMU18~~ ~~U18 Nord u. Süd~~ ~~RC Hürth~~

2016 von Christian Doering

Seite 151 von 165

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [148](#)
- [149](#)
- [150](#)
- 151
- [152](#)
- [153](#)
- [154](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)