

22

Feb

[Schiedsrichterlehrgang WR1 ab 17 Jahren 18.03.2017 - 19.03.2017 in Hannover D-Lizenz](#)

Wir bieten in Hannover einen Schiedsrichterlehrgang zum Erwerb der D-Lizenz an.

Anmeldung und Informationsschreiben als Anlage

2017

21

Feb

[U16 Lehrgang mit Testspiel vom 10.03.2017 bis 12.03.2017](#)

Für die o.g. Maßnahme haben die Nationaltrainer Tim Wimberg und Stefan Diedrichs folgende Spieler aus Niedersachsen nominiert.

DSV Hannover 78: Julian Noster, Luca von Berg

TSV Victoria Linden: Maximilian Gust, Jack Dybiona

VFR Döhren 06: Luis Krügel

Auf Abruf **John Dybiona** vom **TSV Victoria Linden**.

Wir wünschen unseren Spielern Julian, Luca, Maximilian, Jack, Luis und evtl. John viel Erfolg.

Das **Spiel gegen Bath** findet als **Vorspiel zum Spiel Deutschland gegen Spanien um 13:00 Uhr** im Sportpark Höhenberg statt.

2017

20

Feb

[Herren 7er Las Vegas Invitational vom 26.02.2017 bis 06.03.2017](#)

Für die o.g. Maßnahme haben die Nationaltrainer Chad Shepherd und Chris Lane folgende Spieler aus Niedersachsen nominiert.

DSV Hannover 78: Phil Szczesny, Maik Hartleb

SC Germania List: Niklas Koch, Henrik Meyer, Jarrod Saul

Wir wünschen unseren Spielern Phil, Maik, Niklas, Henrik und Jarrod viel Erfolg und Freude in Las Vegas.

2017

20

Feb

[C-Trainerlehrgang in Rastede 24.02.17 - 26.02.17](#)

- LEHRGANG wurde Abgesagt!!! -

Vom 24.02.17 - 26.02.17 bietet der NRV mit dem FC Rastede einen C-Trainerlehrgang an.

Fachreferent wird Rainer Kumm sein.

Für alle kurzentschlossenen Info's und Anmeldung bei Hans-Hermann Ammermann: hansmann.54@web.de

2017 von Christian Doering

20

Feb

[Trainerausbildung Krafttraining 22.04.2017 bis 23.04.2017 durch Mark Sandmann](#)

Mark Anthony Sandmann arbeitet seit Jahren als **Personal Trainer** und **Strength & Conditioning Coach** im Hochleistungssport.

Auch in Zusammenarbeit mit der **Wild Rugby Academy** lehrt Mark im Strength & Conditioning den Umgang mit der Hantel.

Viele Rugbysportler/innen trainieren regelmäßig in seinem Studio "**Powersports Gym**" in der **Göttinger Chaussee 109a, 30459 Hannover**.

Die körperliche Entwicklung der Sportler/innen durch das gezielte Training ist beachtlich. Mark erstellt für jeden einzelnen Sportler/in Trainingspläne und achtet bei der Ausführung der Übungen auf die korrekte Körperhaltung.

Ernährung ist ebenfalls ein wichtiger Bestandteil für alle Sportler und auch zu diesem Thema gibt Mark wichtige Hinweise.

Unsere Rugbyspieler/innen profitieren von Marks gesunden Art des Krafttrainings.

Da sein Trainerlehrgang im Januar ein voller Erfolg war und bereits Anfragen zum nächsten Lehrgang gestellt wurden, bietet Mark Sandmann einen weiteren Trainerlehrgang an.

Alle Informationen zur Anmeldung und Ablauf findet ihr im Anhang.

2017

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [131](#)
- [132](#)
- [133](#)
- 134
- [135](#)
- [136](#)
- [137](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)